



## Хомеопатията – предпочитан избор за лечение в Европа

Хомеопатията е втората най-разпространена медицинска терапия в Европа. Близко 30% от европейците използват хомеопатични средства в грижата за здравето си, а около 45 000 лекари са квалифицирани и практикуват хомеопатия. Ако я интегрираме в доболничната и болнична помощ, ще се радваме на качествено подобряване на услугите в сферата на здравеопазването, ще намалее продължителността на хоспитализациите, както и разходите по лечение. Данни за това представи д-р Елен Рену, президент на Европейския комитет по хомеопатия на пресконференция по повод първия международен хомеопатичен симпозиум, проведен в България.

Хомеопатията има подходящи решения, за да се справи с настоящите предизвикателства в областта на общественото здравеопазване, както икономически, така и екологични, подчерта д-р Елен Рену.

В някои от европейските държави практикуването на хомеопатия е държавно регулирано. Такава е ситуацията например във Великобритания, Румъния, Унгария, Белгия, България и Словения. Във Франция, Белгия, Латвия и някои области на Обединеното кралство хомеопатичното лечение се покрива чрез задължителното здравно осигуряване. В Швейцария правителството наскоро потвърди, че хомеопатичното лечение ще продължи да бъде покривано от здравната каса. Решението за това беше взето след двугодишен пробен период, който доказа, че хомеопатичната терапия отговаря на законите разпоредби по отношение на ефективност, безопасност и качество на здравните услуги. Хомеопатично обучение, като допълнителна квалификация, се предлага в множество университети и частни учебни заведения в Европа.

### Защо европейците предпочитат хомеопатията?

Този комплексен лечебен метод неслучайно е толкова харесван не само в Европа, но и по цял свят, от пациенти и лекари. Причините за популярността му са свързани с неговото дълготрайно положително



Д-р Дора Пачова

Д-р Елен Рену

въздействие върху организма и строго индивидуалния подход при лечение.

В Здравен мониторинг, направен в Германия (проучване на фондация Бертелсман, 2014 г.), например, над 80% от анкетираниите са отбелязали, че общото им здравословно състояние, както и психическото им състояние са се подобрили, а здравословните им проблеми са получили облекчение с помощта на хомеопатията (1). Тази субективна оценка се подкрепя от голям брой международни клинични проучвания, с клинично значими резултати, доказващи облекчаването на болестните симптоми и подобреното качество на живот на пациентите след прилагане на хомеопатично лечение (2). Други изследвания документират значителното намаляване на употребата на конвенционални медикаменти, когато се използва хомеопатична терапия – например 50% по-малко прием на антибиотици при инфекции на горните дихателни пътища (3).

"Напълно доволни" и "много доволни" са много по-често здравноосигурените пациенти, които ползват хомеопатични услуги, отколкото тези, които не се лекуват с хомеопатия. Над 90% от анкетираниите в проучването имат доверие на своя лекар хомеопат. Много ясно се вижда разликата, когато пациентите са питани дали лекарят е обърнал внимание на техните страхове и грижи, дали е отговорил на въпросите им, дали ги е изслушал, независимо от това колко е бил зает – по всички показатели лекарите хомеопати получават по-добри оценки.

### Какъв е потенциалът на хомеопатията в България?

На международния хомеопатичен симпозиум от 15 до 18 ноември 2018 г., в София, организиран от Европейския комитет по хомеопатия (ЕКХ), се събраха специалисти от 17 държави. България членува в ЕКХ от 1995 г., но е домакин за първи път на такъв международен форум. Той поставя началото на практика за общи обсъждания на специалисти в областта на хуманната, денталната и ветеринарната медицина. В симпозиума взеха участие 340 български лекари – хомеопати, общопрактикуващи и педиатри, и 85 хомеопати от целия свят, съобщи д-р Дора Пачова, председател на Асоциацията на лекарите хомеопати в България.

У нас хомеопатично лечение може да се прилага единствено от лекари. Около 3000 медици интегрират в практиката си различни алтернативни методи за лечение, включително хомеопатия. Близко 2500 от тях са преминали обучителен курс по хомеопатия. Лекарите хомеопати, които практикуват основно хомеопатична терапия, са около 200.

Лекари от различни специалности в България, които се ръководят от медицината на доказателствата в клиничната си практика, са склонни да включат в препоръките за лечение хомеопатичното лечение, когато е подкрепено с адекватна доказателствена база за приложението, обясни д-р Пачова. Факт е, че все повече лекари се интересуват от метода, защото виждат положителни резултати при своите пациенти. Освен това, Българското национално сдружение по оториноларингология включва хомеопатично лекарство в препоръките си за лечение на рецидивиращи ангини и Националното сдружение на педиатрите от доболничната помощ одобрява хомеопатично лекарство за укрепване на детския имунитет.

### Как хомеопатията може да ни помогне в ерата на антибиотичната резистентност?

През месец ноември по традиция отбелязахме Световната седмица за отговорно прилагане на антибиотици и Европейския ден на осведомеността относно антибиотиците – 18.11.2018 г. Антибиотичната резистентност се смята за отговорна за близо 33 000 смъртни случая в ЕС годишно, а в световен мащаб те са 700 000.

Резистентността на Escherichia coli, например, към основните антибиотици нараства в почти всички страни в Европа. E. coli е една от най-разпространените бактерии, причиняващи инфекции на пикочните пътища и др. Ситуацията се влошава с появата на нови бактериални щамове, резистентни едновременно към няколко антибиотици (мултирезистентни бактерии). Рискваме да заживеем в свят, в който трансплантациите на органи, химиотерапията и други медицински процедури биха станали невъзможни. А в заплахата за живота ни, могат да се превърнат банални бактериални инфекции.

Хомеопатията може да помогне в борбата с антибиотичната резистентност, тъй като е от ключово значение за намаляването на употребата на антибиотици, съобщи д-р Елен Рену. Семейните лекари, използващи хомеопатия, имат значително по-добри резултати по отношение на клиничната ефективност, усложненията, качеството на живот на пациентите си и по-ниските им разходи за здравеопазване. Това се доказва в редица изследвания, направени през последните години.

Проучване във Франция (EPI3), например, показва, че пациентите със семейни лекари, прилагащи хомеопатична терапия, използват значително по-рядко антибиотици при инфекции на горните дихателни пътища. Същото проучване обобщава, че общите разходи за здравеопазване са с 20% по-малко за пациентите, които се консултират с лекари хомеопати. Тази констатация е потвърдена и от множество други проучвания, както липсата на нежелани странични ефекти при прилагане на хомеопатично лечение.

#### Източници:

1. Böcken J, Braun B, Meierjürgen R (Hrsg.): Gesundheitsmonitor 2014 – Bürgerorientierung im Gesundheitswesen. Kooperationsprojekt der Bertelsmann Stiftung und der Barmer GEK.
2. Teut, Michael: Versorgungsforschung zur Homöopathie.
3. Behnke, Jens: Vorteile der Homöopathie für Patienten und das Gesundheitssystem.

